



第48回全国ミニバスケット大会 2017年3月28日(水)から3月30日の3日間、国立代々木競技場第1・第2体育館で開催2年連続出場のフォルテスu&uチームが、今年度みごと優勝しました。おめでとう！！今後も新しいメンバーでの飛躍を期待します。



バレーボールに興味がある
バレーボールをやりたい
学校以外で友達作りたい

コーチ(ボランティア)同時募集
やる気いっぱいの子ども達に
観てみませんか?

部員募集

一緒にバレーボールやるぞ!!

u&u 植木JVC (ジュニアバレーボールクラブ)

小学1年生~6年生 (熊本市内外とらでもOK)
運動できる服装 (体育館シューズ、うわばきOK)

週末は試合、練習試合が入ることがあります。 練習日 毎週 水曜日 山本小 19:30~21:30
体験される時は事前に連絡ください。 土曜日 五霊中 19:30~21:30
連絡先 090-6424-7436 (かどおか)

ゴールデンウィーク5月休みのお知らせ！！
5月3日(水)~8日(月)の6日間事務所休みになります

| フリー | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|----|-----|----|----|----|----|
| バウンドテニス | 13:30~15:30 | リンクス | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 19:30~21:30 | 山本小 | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| ビーチバレー | 19:30~21:30 | 桜井小 | 火 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 土 | 6 | 13 | 20 | × | — |
| バレーボール | 19:30~21:30 | 山本小 | 火 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 金 | — | 12 | 19 | × | — |
| フラダンス | 10:30~11:30 | ウエッキー 桜井コミセン | 木 | — | 11 | — | 25 | — |
| | | | — | — | — | 18 | — | — |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 田底小(全般) | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | | 植木小(経験者向) | 金 | — | 12 | × | × | — |
| | | 山本小(全般) | 土 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 太極柔力球 | 19:30~21:00 | かがやき館 | 土 | 6 | × | — | — | — |
| | 13:30~15:00 | | 土 | 13 | 27 | — | — | |
| グラウンドゴルフ | 15:00~17:00 | ライフガーデン 北熊本グラウンド | 金 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| 30代以上(男女)バスケットボール | 19:30~21:30 | 五霊中(体) | 金 | — | 12 | × | 26 | — |
| 卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中(体) | 土 | 6 | 13 | × | 27 | — |

※プログラムは日程および時間等が変更になる場合があります
Nスポ植木事務局 受付時間 火~土曜日 10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)
TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

種目プログラム

5月

| 種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|------------------------|-----------------|----------|-------|--------------------|---------|----|----|----|
| | | | | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| 子供体操教室 | 前半) 17:45~18:45 | 植木小 | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 後半) 18:45~19:45 | | | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| ジュニア剣道(桜井剣友会) | 18:30~21:00 | 桜井小 | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 19:30~21:30 | 吉松小 | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Jr.バスケット(月曜) | 19:30~21:30 | 植木小 | 金 | — | 12 | 19 | 26 | — |
| Jr.バスケット(日曜) | 10:30~12:00 | 植木小 | 日 | × | 14 | × | × | — |
| | 15:00~17:00 | | | — | — | 21 | — | — |
| Jr.ユースバスケット(Nスポ植木) | 19:00~21:00 | 鹿南中(体) | 土 | 6 | 13 | × | 27 | — |
| ジュニアバスケット(フォルテス) | 18:40~20:30 | 菱形小 | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 19:00~21:00 | 桜井小 | 木 | — | 11 | 18 | 25 | — |
| ジュニアバスケット(u&u植木北) | 19:00~21:00 | 吉松小 | 金 | — | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| ジュニア空手 | 指導者都合に付き休部 | 五霊中(武) | 土 | — | — | — | — | — |
| | | | 火 | — | — | — | — | — |
| ジュニア卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中(武) | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | | 五霊中(体) | 金 | — | 12 | × | 26 | — |
| Jr.女子バレーボール(u&u植木JVC) | 19:30~21:30 | 山東小 | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | | 五霊中(体) | 土 | 6 | 13 | — | 27 | — |
| アルマラッソキッズサッカー | 19:00~21:00 | スポーツセンター | 金 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | — | — | — | 吉松 | — | — |
| キッズサッカー(u&uアルベントス) | 12:00~13:00 | 田底小(運) | 土 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 火 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| アルマラッソジュニアサッカー | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 火 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 木 | — | 11 | 18 | 25 | — |
| ジュニアユースサッカー(u&uアルマラッソ) | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | | スポーツセンター | 水 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | | スポーツセンター | 金 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | 19日は吉松会場 | 土 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 菱形少年野球 | 16:30~18:30 | 菱形小(運) | 月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 17:00~21:00 | 田原グラウンド | 水 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 9:00~18:00 | 菱形小(運) | 金 | — | 12 | 19 | 26 | — |
| | 13:00~18:00 | | 土・日・祝 | 3・4・6・7・20・21 | 5・13・14 | — | — | |
| 植木少年野球 | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | | 吉松小(運) | 金 | — | 12 | 19 | 26 | — |
| キッズサッカー | 13:30~15:30 | 芝生広場 | 土 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 土・日・祝 | 3・4・5・6・7・13・14・20 | — | — | — | |
| トランポリン | 前半) 16:35~17:25 | リンクス | 火 | — | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 後半) 17:30~18:25 | | | — | 9 | 16 | 23 | 30 |
| バトントワリング | 19:30~21:30 | 田原小(体) | 水 | — | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 16:30~21:00 | | | 土 | 6 | 13 | 20 | × |

新規・更新の方手続きはお済ですか。指導者の方も、更新お忘れ無く

動かせ心スポーツでつながる地域の人々。u&u Nスポ植木の輪

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

教室日(一)は日曜・祭日(×)は学校行事・自治会行事・他