



～ハイドロカルチャー教室参加者募集～

- ◆日時:12月10日(日)午前10時～12時
- ◆場所:文化センター(研修室)
- ◆会費:会員500円 非会員1,500円

”ハイドロ”とは”水”という意味があります。そして、ハイドロカルチャーとは、水耕栽培のことです。水を好む植物を土ではなく水で育てます。この方法の利点は、

- ・土を使わなくて良い
 - ・水やりが1週間に1度程度で良い
 - ・清潔
 - ・有害化学物質を吸着してくれる です。
- お部屋で手軽に観葉植物を楽しむことができます!!

申し込み・お問い合わせは事務所まで
会員証 3ポイント差し上げます



前回の様子



事務所に置いてある前回の作品
(7年たってもこんなに元気!)

熊本市北区子どもまつり

- 日時:11月11日(土)午前9時～午後3時
- 場所:芝生広場一帯・文化センター
- ☆子ども会員(中学生以下)3ポイント☆
- 会員証持って文化センター南玄関”イベント会場へ”
- 《イベント紹介》
- ・ラダーゲッター・バックコー・ディスクゴルフ
- ・アールデイチャレンジ・エアボールゲーム
- ※わたがしを自分で作れるよ!(無料)
- 子どもたちの参加、待ってます!!



ポイント
3

昨年北区子どもまつりの様子

新規・更新の手続きはお済みですか? 随時会員募集中!

動かせ心スポーツでつながる地域の人々 u&u Nスポ植木の輪

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:30~15:30	リンクス	月	6	13	20	27	-
	19:30~21:30	山本小	水	1	8	15	22	29
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	7	14	21	28	-
			土	×	11	18	25	-
バレーボール	19:30~21:30	山本小	火	7	14	21	28	-
			金	×	×	17	24	-
フラダンス	10:30~12:00	山東コミセン (旧もく遊館)	木	2	9	16	-	-
バドミントン	19:30~21:30	田底小(全般)	水	1	8	15	22	29
		植木小(経験者向)	金	×	10	17	24	-
		山東小(全般)	土	×	11	18	×	-
太極柔力球	19:30~21:00	五霊中(体)	土	-	-	-	-	-
			土	4	×	18	×	-
グラウンドゴルフ	15:00~17:00	ライフガーデン 北熊本グラウンド	金	3	10	17	24	-
u&u(大人) バスケットボール	19:30~21:30	五霊中(体)	金	×	10	17	24	-
卓球	19:30~21:30	五霊中	土	4	11	18	25	-

※プログラムは日程および時間等が変更になる場合があります

Nスポ植木事務局 受付時間 火~土曜日 10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)
TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	1	8	15	22	29
ジュニア剣道 (u&u桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	6	13	20	27	-
			水	1	8	15	22	29
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	吉松小	金	×	10	17	24	-
			月	6	13	20	27	-
Jr.バスケット(土日曜)	9:00~12:00 14:30~17:00	植木小	日	4	×	19	26	-
			日	-	11	-	-	-
Jr.ユースバスケット	19:00~21:00	鹿南中(体)	土	4	11	18	25	-
ジュニアバスケット (フォルティス)	19:00~21:00	菱形小	月	6	13	20	27	-
			木	2	9	×	×	30
			金	×	10	17	×	-
ジュニアバスケット (u&u植木北)	19:00~21:00	吉松小	月	6	13	20	27	-
			土	4	×	18	×	-
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	1	8	15	22	29
			金	×	10	17	24	-
Jr.女子バレーボール (u&u植木JVC)	19:30~21:30	山東小 五霊中(体)	水	1	8	15	22	29
			土	4	11	18	25	-
アルマラッソキッズサッカー	19:00~21:00	吉松スポーツ公園	金	3	10	17	×	-
キッズサッカー (u&uアルベントス)	12:00~13:00	田底小(運)	土	4	×	18	25	-
			土	4	×	18	25	-
アルマラッソジュニア サッカー	8:30~17:00	田底小(運)	土・日・祝	3.4.5.18.19.23.25.26				
	19:00~21:00	田底小(運)	火	7	14	21	28	-
ジュニアユースサッカー (u&uアルマラッソ)	19:00~21:00	田底小(運)	木	2	9	16	×	30
			月	6	13	20	27	-
			水	1	8	15	×	×
ジュニアユースサッカー (u&uアルマラッソ)	19:00~21:00	吉松スポーツ公園	金	3	10	17	×	-
			金	-	-	-	-	-
			土	4	×	18	25	×
菱形少年野球	18:00~21:00	田底小(運)	土	4	×	18	25	×
	16:30~18:30	菱形小(運)	月	6	13	20	27	-
	16:30~18:30	菱形小(運)	水	1	8	15	22	29
	19:00~21:00	菱形小(体)	金	-	-	-	-	-
	17:00~21:00	田原グラウンド	金	3	10	17	24	-
13:00~18:00	菱形小(運)	土・日・祝	11.18.19.23.25					
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	1	8	15	22	29
	12:30~17:00	吉松小(運)	金	×	10	17	24	-
キッズサッカー	17:00~19:00	芝生広場	水	×	8	15	22	29
	13:30~15:30		土	×	×	18	25	-
トランポリン	前半)16:35~17:25	リンクス	火	7	14	21	28	-
	後半)17:30~18:25		火	7	14	21	28	-
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	1	8	15	22	29
	16:30~21:00		土	4	11	18	25	-

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

