

次なるステージ (高校・大学・世界) で開花する  
個人SKILLの保証を求めて!!

目標は、子供達の輝く未来・次なるステージでの活躍を夢見て活動を深化させたい。  
さらに!!

- ☆この時期に、運動神経系を鍛えることの大切さ
  - ☆自ら考え、表現する能力の育成
  - ☆24時間をデザイン出来る自己管理能力の育成
- バスケットを通して自立の心(挫けない心)と共生の心(共に生きる心)を学びます。

Jr.ユースバスケット指導者: 皆本 秀一郎  
(熊本未来国体優勝監督・前鶴屋百貨店監督)

指導者の先生方も見学どうぞ!!



**ハイドロカルチャー教室参加者募集**

- 日時: 12月10日(日) 10時~12時
- 場所: 文化センター (研修室)
- 参加費: 会員500円 非会員1,500円

**お部屋に彩りを! クリスマスにいかがですか?**  
~観葉植物水耕栽培「ハイドロカルチャー」~

- ・清潔(虫やカビがつきにくい)
- ・お手入れ簡単(水やりをするだけ)
- ・豊富な色彩(カラフルで美しい)
- ・室内育成に最適(置く場所を選ばない)

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:30~15:30	リンクス	月	4	11	18	25	—
	19:30~21:30	山本小	水	6	13	20	—	—
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	5	12	19	—	—
バレーボール	19:30~21:30	山本小	土	2	9	16	—	—
			火	5	12	19	—	—
バドミントン	19:30~21:30	田底小(全般)	水	6	13	20	—	—
		植木小(経験者向)	金	1	8	15	22	—
		山東小(全般)	土	2	9	16	—	—
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	2	9	16	—	—
フラダンス	10:30~12:00	山東コミセン	木	7	14	21	—	—
太極柔力球	19:30~21:00	五霊中(体)	土	2	9	16	—	—
グラウンドゴルフ	15:00~17:00	ライフガーデン 北熊本グラウンド	金	1	8	15	22	—
u&u 教室	19:30~21:30	五霊中(体)	金	1	8	15	22	—

※プログラムは日程および時間等が変更になる場合があります!

U&U Nスポ植木事務局 受付時間 火~土曜日 10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)  
TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

動かせ心 絆 スポーツでつなぐ u&u Nスポ植木の輪  
つなげ人 地域の輪になるスポーツクラブ

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	6	13	20	—	—
ジュニア剣道 (u&u桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	4	11	18	—	—
	19:30~21:30	吉松小	金	1	8	15	22	—
Jr.バスケット (月曜)	19:30~21:30	植木小	月	4	11	18	—	—
Jr.バスケット (日曜)	9:00~12:00	植木小	日・水	2	27	—	—	—
	13:00~17:00		土・日	16	23	24	—	—
Jr.ユースバスケット	19:00~21:00	鹿南中	土	2	9	16	×	—
Jr.バスケット (フォルティス)	18:40~21:00	菱形小	月	4	11	18	—	—
	19:00~21:00	桜井小	木	7	14	21	—	—
Jr.バスケット (u&u 植木北)	19:00~21:00	吉松小	月	4	11	18	—	—
			土	2	9	16	×	—
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	6	13	20	—	—
			金	1	8	15	22	—
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	6	13	20	—	—
		五霊中(体)	土	2	9	16	×	—
アルペントスキズサッカー	12:00~13:00	田底小(運)	土	2	9	16	23	—
アルマラッソキッズサッカー	19:00~21:00	七城グラウンド	金	1	8	15	22	29
ジュニアサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	5	12	19	—	—
	13:00~17:00		土・日・祝	2・3・9・10・16・17・23・24・26・27・28	—	—	—	—
ユースサッカー	17:00~21:00	田底小(運)	月	4	11	18	×	—
	19:00~21:00	田原グラウンド	水	6	13	20	27	—
		七城グラウンド	金	1	8	15	22	29
菱形少年野球	18:00~21:00	田底小(運)	土	2	9	16	×	—
	19:00~21:00	菱形小(体)	金曜	1	—	—	—	—
	17:00~21:00	田原グラウンド	—	—	8	15	22	—
	16:30~18:30	菱形小(体・運)	月・水	—	—	—	—	—
9:00~17:00	菱形小(体)	土・日・祝	—	—	—	—	—	
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	6	13	20	—	—
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	金	1	8	15	22	—
キッズサッカー	13:30~15:30	芝生広場	土	2	9	16	23	—
			火	5	12	19	26	—
トランポリン	前半) 17:30~18:25	リンクス	火	5	12	19	26	—
	後半) 17:30~18:25		火	5	12	19	26	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	6	13	20	—	※2日は会場、時間変更あり
	16:30~21:00		土	2	9	16	×	

※ 参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります



