

ラージボール卓球教室

12月16日（月）AM9：00より受付開始！（電話または窓口）

【開催日時】

- ・2020年 1月22日～3月11日（毎週水曜日8回開催）
- ・10時00分～11時30分（1時間30分）

【場 所】・体育室

- ◆参加料 4,800円（8回分・事前支払い）
- ◆対 象 18歳以上（定員20名）※先着順

ラケット・飲み物・シューズ・タオルをご持参ください

ラケットの貸し出しをしますが数に限りがありますのでお持ちの方はご準備ください。



一般財団法人
熊本市社会教育振興事業団

〒861-0136 熊本市植木町岩野285-35
植木中央公園運動施設
電話：096-288-3343 （担当 吉村）

ピラティス教室

12月16日（月）AM9：00より受付開始！（電話または窓口）

【開催日時】

- ・2020年 1月24日～2月28日（毎週金曜日6回開催）
- ・19時30分～20時30分（1時間）

【場 所】・多目的室

- ◆参加料 3,000円（6回分・事前支払い）
- ◆対 象 18歳以上（定員20名）※先着順



※タオル・飲み物・シューズ・ヨガマットをご持参ください



一般財団法人
熊本市社会教育振興事業団

〒861-0136 熊本市植木町岩野285-35
植木中央公園運動施設
電話：096-288-3343 （担当 吉村）

パラリンピック公式種目を体験しよう

ボッチャ教室

2020年 1月12日(日)

植木中央公園運動施設 体育室 10時～12時



12/16(月)～1/11(土)の午前9時～午後21時まで受付 ※1/12当日は午前9時30時まで

- ◇対象 小学生以上の障がい者・健常者（定員40名 ※先着順）
- ◇申し込み方法 電話又は窓口 ※ 定員になり次第受付を終了します。
- ◇参加料 200円（当日のみ支払い）

※運動できる服装 ・ シューズ・飲み物は各自持参してください。



一般財団法人
熊本市社会教育振興事業団

〒861-0136 熊本市植木町岩野285-35
植木中央公園運動施設
電話:096-288-3343 （担当 吉村）

リラックスヨガ教室

12月16日（月）AM9：00より受付開始！（電話または窓口）

【開催日時】

- ・2020年 1月20日～3月2日（毎週月曜日6回開催）
- ・19時30分～20時30分（1時間）

【場 所】・多目的室

- ◆参加料 3,000円（6回分・事前支払い）
- ◆対 象 18歳以上（定員20名）※先着順



※タオル・飲み物・シューズ・ヨガマットをご持参ください



一般財団法人
熊本市社会教育振興事業団

〒861-0136 熊本市植木町岩野285-35
植木中央公園運動施設
電話:096-288-3343 （担当 吉村）