



絆 スポーツでつなぐ u&uNスポ植木の輪
動かせ心つなげ人 地域の輪になるスポーツクラブ

フリー種目	時 間	会場（体育館）	曜日	練 習 日				
バウンドテニス	13：00～15：00	植木中央公園体育室	月	—	6	13	20	27
	19：30～21：30	山本小	水	1	8	15	22	29
ビーチバレー	19：30～21：30	桜井小	火	—	7	14	21	28
			土	4	11	18	25	—
バレーボール	19：30～21：30	山本小	金	3	10	17	24	31
バドミントン	19：30～21：30	田底小（全般）	水	1	8	15	22	29
		植木小（経験者向）	金	3	10	17	24	31
		山東小（全般）	土	4	11	18	25	—
卓 球	19：30～21：30	五霊中（体）	土	4	11	18	25	—
太極柔力球	13：30～15：00	かがやき館	土	4	11	18	25	—
	19：30～21：00							
ジュニア種目	時 間	場所（グラウンド）	曜日	練 習 日				
アルマラッゾキッズ サッカー	19：00～21：00	スポセン	水	B1	A8	B15	B22	A29
	12：00～13：00	田底小（運）	土	4	11	18	25	—
アルマラッゾジュニア サッカー	19：00～21：00	田底小（運）	火	—	7	14	21	28
	12：00～13：00		土	4	11	18	25	—
	13：00～17：00		日祝	事務所へ確認				
アルマラッゾユース サッカー	19：00～21：00	田底小（運）	月	—	6	13	20	27
	19：00～21：00	スポセン	水	B1	A8	B15	B22	A29
		スポセン	金	A3	A10	B17	B24	A31
	18：00～21：00	田底小（運）	土	4	11	18	25	—
	8：30～12：30	田底小（運）	日・祝	事務所へ確認				

ジュニア種目	時 間	会場（体育館）	曜日	練 習 日				
子供体操教室	18：00～19：00	植木小	水	1	8	15	22	29
ジュニア剣道 （桜井剣友会）	18：30～21：00	桜井小	月	—	6	13	20	27
	19：30～21：30	鹿南中（武）	水	1	8	15	22	29
	19：30～21：30	吉松小	木	2	9	16	23	30
			金	3	10	17	24	31
Jr. バスケット（月曜）	19：30～21：30	植木小	月	6	13	20	27	—
Jr. バスケット（日曜）	8：00～12：00	植木小	土日祝	4・5・11・12・18・19・23・24・25・26				
	13：00～17：00							
木曜バスケット（4～6年）	19：00～21：00	菱形小	木	2	9	16	23	30
Jr. バスケット （フォルティス）	18：40～21：00	田原小	月	—	6	13	20	27
		桜井小	木	2	9	16	23	30
			金	3	10	17	24	31
ジュニア卓球	19：30～21：30	五霊中	水	1	8	15	22	29
			金	3	10	17	24	31
Jr. 女子バレーボール	19：30～21：30	山東小	水	1	8	15	22	29
		五霊中（体）	土	4	11	18	25	—
トランポリン	前半16：30～17：25 後半17：30～18：25	全リンクス	火	7	14	21	28	—
バトントワリング	19：30～21：30	田原小	水	1	8	15	22	29
	16：30～21：00	菱形小	土	4	11	18	25	—
ジュニア種目	時 間	場所（グラウンド）	曜日	練 習 日				
菱形少年野球	9：00～17：00	菱形小（運）	月水土日	事務所へ確認				
	16：30～18：30	菱形小（運）	月水土日	事務所へ確認				
	18：00～21：00	田原スポーツ公園	金	3	10	17	24	31
植北少年野球	19：00～21：00	田底小（運）	水	1	8	15	22	29
	8：30～17：00	田底・吉松小（運）	金	3	10	17	24	31
u&u UEKI. N. FC	19：00～21：00	スポセン	月	6A	13B	20B	27A	—
	19：00～21：00	田原。明德グラウンド	水	1田原	8明德	15明德	22明德	29明德
	13：00～15：00	芝生広場	土	4	11	18	25	—

Nスポ植木事務局 受付時間：火～土曜日10：00～15：00（祝日・文化センター休館日を除く）

TEL：096-227-6139 FAX：096-227-6258 E-mail：ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※ 参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります