

# 植木中央公園運動施設

## コロナ自粛プランお試し教室

7月1日～8月13日 限定 1回550円

コロナ疲れを解消しませんか？脳や体のリフレッシュに効果的です！！

月曜日	19：30～20：30	リラックスヨガ教室
火曜日	10：00～11：00	エアロビクス教室
水曜日	14：30～15：30	ZUMBA教室
木曜日	19：30～20：30	ピラティス教室

※休日・祝日を除きます。※詳しくは、「植木中央公園運動施設」QRコードで検索！

ヨガ教室&ピラティス教室（ヨガマット）

ZUMBA教室&エアロビクス教室（シューズ）をご持参ください。



### 【申込方法】

電話又は窓口（先着順）

### 【お問い合わせ先】

住所：熊本市北区植木町岩野285-35

電話：096-288-3343



対象  
18歳以上

1教室  
定員15名

事前予約受付中！ ※空があれば当日飛び込み参加可能です。