



u&uNスポ植木 H28. 4月号



フリー・ジュニア種目プログラム 4月

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

(絆)スポーツでつなぐu&uNスポ植木の

平成19年の設立から、多くの皆様に支えられ4月から10年目のスタートです。平成28年度更新手続きはお済ですか。
”事務所にて、随時会員募集中です”。

ホームページ アドレス<http://uekiuu.com>入会者には、会員ID/パスワードがあります。
※会員登録をお願いします

各教室成績紹介

u&u植木JVC(バレーボールクラブ)
練習日:週2回(水・土)練習会場:山東小・五霊中体育館で練習しています。
今回はFFカップ(フレンドリー)とフレッシュ大会(4年生以下)に参戦見事W優勝できました。ハラハラドキドキの試合でしたがみんながボールをつなぎ勝ち取った優勝でした。4年生以下は2・3年生も参戦!6年生は思い出に残る最後の試合となり、中学校での活躍を期待しています。
※バレーボールに興味がある1年生から6年生までの女の子集合!!

イベント開催 申し込み受付中 〈ハイドロカルチャー教室〉



前回の教室の様子”

※観葉植物を植え込む〈飾り鉢〉を作ります。
※完成品は自宅でご鑑賞下さい。

時期:4月22日 午後7時より
場所:文化センター(研修室)
材料代:1300円が必要です
対象者:子どもから大人まで
会員はポイント(有)
※申し込みは4月20日まで下記事務所まで
FAX・時間外(留守電)にて受け付けております。



| フリー | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|---------------------------|--------------------|---------------------|----------|-----|----|----|----|----|
| バウンドテニス | 14:00~16:00 | スポーツセンター | 月 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | 19:30~21:30 | 山本小 | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| ビーチバレー | 19:30~21:30 | 桜井小 | 火 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| バレーボール | 19:30~21:30 | 山本小 | 火 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 金 | 1 | 8 | 15 | 22 | — |
| ピラティス ヨガ | 19:00~20:00 | 桜井地域コミュニティーセンター | 金 | 1 | 8 | × | 22 | — |
| | 20:10~21:00 | | | 1 | 8 | × | 22 | — |
| フラダンス 注)曜日・時間変更 | 10:30~11:30 | ウエッキー | 木 | 7 | 14 | 28 | — | — |
| 太極柔力球 | 19:30~21:00 | かがやき館 | 土 | 2 | 16 | 30 | | |
| | 13:30~15:00 | | | 9 | 23 | | | |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 田底小(体) | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| グラウンドゴルフ | 15:00~17:00 | ライブカーテン 北熊本グラウンド | 日 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| 30代以上(男女)バスケットボール | 19:30~21:30 | 五霊中(体) | 月2回 金 | 1 | 15 | — | — | — |

※プログラムは日程および時間の変更がある場合があります

Nスポ植木事務局 受付時間 火~土曜日 10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

| 種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------------|----|----|----|----|
| 子供体操教室 | 前半) 17:45~18:45 | 植木小 | 水 | — | 13 | 20 | 27 | — |
| | 後半) 18:45~19:45 | | | — | 13 | 20 | 27 | — |
| ジュニア剣道 (桜井剣友会) | 18:30~20:30 | 桜井小 | 月 | 4 | — | 18 | 25 | — |
| | 19:30~21:30 | 吉松小 | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| Jr. バスケット (Nスポ植木) | 19:30~21:30 | 植木小 | 月 | 4 | — | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 1 | 8 | 15 | 22 | — |
| ジュニアバスケット (フォルティス) | 18:30~20:30 | 菱形小 | 月 | 4 | — | 18 | 25 | — |
| | 19:00~21:00 | 桜井小 | 木 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| ジュニアバスケット (u&u植木北) | 19:00~21:00 | 吉松小 | 金 | 1 | 8 | 15 | 22 | — |
| | | | 月 | 4 | — | 18 | 25 | — |
| ジュニア空手 | 19:30~21:30 | 五霊中(武) | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 火 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| ジュニア卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中(武) | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 五霊中(体) | 金 | 1 | — | 15 | 22 |
| Jr. 女子バレーボール (u&u植木JVC) | 19:30~21:30 | 山東小 | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 五霊中(体) | 土 | 2 | — | 16 | 23 |
| アルマラッソキッズサッカー | 19:00~20:30 | スポーツセンター 吉松スポーツ公園 | 金 | 1 | 8 | 29 | — | — |
| | | | — | — | 15 | 22 | — | — |
| キッズサッカー (u&uアルベントス) | 12:00~13:00 | 田底小(運) 予定 | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| アルマラッソジュニアサッカー | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 火 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 木 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| ジュニアユースサッカー (u&uアルマラッソ) | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 月 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | スポーツセンター 吉松スポーツ公園 | 水・金 | 1 | 6 | 8 | 27 |
| 菱形少年野球 | 16:30~18:30 | 菱形小(運) 予定 | 水・金 | 13 | 15 | 20 | 22 | — |
| | | | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 月 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 植北少年野球 | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 金 | 1 | 8 | 15 | 22 | — |
| | | | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 土・日・祝 | 2・3・9・10・16・17・23・24・29・30 | | | | |
| アルマ・アルベントス ・植北野球野球 | 13:00~15:00 | 田底小(運) 予定 | 土・日・祝 | 2・3・9・10・16・17・23・24・29・30 | | | | |
| | | | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| キッズサッカー | 13:00~15:00 | 芝生広場 | 土 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| 親子トランポリン | 前半) 16:50~17:40 | かがやき館 | 火 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | 後半) 17:40~18:30 | | | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| Jr. トランポリン | 前半) 19:00~20:00 | スポーツセンター 体育館 | 水 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | 後半) 20:00~21:00 | | | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| バトントワリング | 14:00~16:00 | スポーツセンター体育館 | 月2回 土 | 9 | 23 | | | |

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります