



絆 スポーツでつなぐ u&uNスポ植木の輪  
動かさ心つなげ人 地域の輪になるスポーツクラブ

フリー種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	5	12	19	26	—
	19:30~21:30	山本小	水	7	14	21	28	—
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	—	6	13	20	27
			土	3	10	17	24	—
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	2	9	16	23	30
バドミントン	19:30~21:30	田底小(全般)	水	—	7	14	21	28
		植木小(経験者向)	金	2	9	16	23	30
		山東小(全般)	土	3	<del>10</del>	17	24	—
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	3	<del>10</del>	17	24	—
太極柔力球	19:00~21:00	かがやき館	土	3	10	17	<del>24</del>	—
ジュニア種目	時間	場所(グラウンド)	曜日	練習日				
アルマラッヅキッズサッカー	19:00~20:30	田底小(運)	火	—	6	13	20	27
		田底小(運)	木	1	8	15	22	<del>29</del>
アルマラッヅジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	—	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	<del>29</del>
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	2	9-B	16	23	30
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッヅユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	—	7-B	14-B	21	28
		植木スポーツセンター	金	2	9-B	16	23	30
	18:00~21:00	田底小(運)	土	3	10	17	24	—
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	—	5-B	12-B	19	26
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	—	7	14	21	28
	13:00~15:00	芝生広場	土	3	10	17	24	—

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	<del>7</del>	14	21	28	—
ジュニア剣道(桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	—	5	<del>12</del>	19	26
	19:30~21:30	鹿南中(武)	水	—	7	14	21	28
	19:30~21:30	吉松小	木	1	8	15	22	<del>29</del>
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	金	2	9	16	23	30
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	月	5	<del>12</del>	19	26	—
木曜バスケット(4~6年)	19:00~21:00	菱形小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケット(フォルティス)	18:40~21:00	田原小	木	1	8	15	22	<del>29</del>
		桜井小	火	—	6	13	20	27
			金	2	9	16	23	30
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	—	7	14	21	28
			金	2	9	16	23	30
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	土	3	<del>10</del>	17	24	—
		五霊中(体)	水	—	7	14	21	28
トランポリン	前半16:30~17:25 後半17:30~18:25	植木中央体育館	火	6	13	20	27	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	—	7	14	21	28
	16:30~21:00	菱形小	土	3	10	17	24	—
<b>新種目</b> 柔道クラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	—	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	<del>29</del>
			金	2	9	16	23	30
菱形少年野球	9:00~17:00	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	16:30~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原スポ公園	金	2	9	16	23	30
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	—	7	14	21	28
			金	2	9	16	23	30
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
<b>新種目</b> U&U熊本翼クラブ	13:00~17:00	植木北中(運)	土・祝	3	10	17	24	29
	9:00~17:00		日	事務所へ確認をお願いします。				

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります