



新年あけましておめでとうございます  
 本年もu&uNスポ植木をよろしくお願ひいたします

フリー種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	<del>8</del>	10	17	24	31
	19:30~21:30	山本小	水	<del>5</del>	12	19	26	—
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	—	<del>4</del>	11	18	25
			土	<del>1</del>	8	15	22	29
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	<del>7</del>	14	21	28	—
バドミントン	19:30~21:30	田底小(全般)	水	<del>5</del>	12	19	26	—
		植木小(経験者向)	金	<del>7</del>	14	21	28	—
		山東小(全般)	土	<del>8</del>	15	<del>22</del>	29	—
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	<del>1</del>	8	15	22	29
太極柔力球	19:00~21:00	かがやき館	土	<del>1</del>	<del>8</del>	<del>15</del>	<del>22</del>	<del>29</del>
ジュニア種目	時間	場所(グラウンド)	曜日	練習日				
アルマラッソキッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	<del>4</del>	11	18	25	—
			木	<del>6</del>	13	20	27	—
アルマラッソジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	<del>4</del>	11	18	25	—
			木	<del>6</del>	13	20	27	—
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	<del>7</del>	14	21	28	—
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッソユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	—	<del>5</del>	12	19	26
		植木スポーツセンター	金	—	<del>7</del>	14	21	28
	18:00~21:00	田底小(運)	土	<del>1</del>	8	15	22	29
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI. N. FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	<del>8</del>	10	17	24	31
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	<del>5</del>	12	19	26	—
	13:00~15:00	芝生広場	土	8	15	22	<del>29</del>	—

ジュニア種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	<del>5</del>	12	19	26	—
ジュニア剣道(桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	<del>8</del>	<del>10</del>	17	24	31
		鹿南中(武)	水	<del>5</del>	12	19	26	—
	19:30~21:30	鹿南中(武)	木	<del>6</del>	13	20	27	—
	19:30~21:30	吉松小	金	<del>7</del>	14	21	28	—
Jr. バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	<del>8</del>	<del>10</del>	17	24	31
Jr. バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
木曜バスケット(4~6年)	19:00~21:00	菱形小	木	<del>6</del>	13	20	27	—
Jr. バスケット(フォルトイス)	18:40~21:00	田原小	火	<del>4</del>	11	18	25	—
		桜井小	木	<del>6</del>	13	20	27	—
	19:00~21:00		金	<del>7</del>	14	21	28	—
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	<del>5</del>	12	19	26	—
			金	<del>7</del>	14	21	28	—
Jr. 女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	<del>5</del>	12	19	26	—
		五霊中(体)	土	<del>1</del>	8	15	22	29
トランポリン	前半16:30~17:25 後半17:30~18:25	植木中央体育館	火	<del>4</del>	11	18	25	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	<del>5</del>	12	19	26	—
	16:30~21:00	菱形小	土	<del>1</del>	8	15	22	29
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	<del>4</del>	11	18	25	—
			木	<del>6</del>	13	20	27	—
			金	<del>7</del>	14	21	28	—
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原スポ公園	金	<del>7</del>	14	21	28	—
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	<del>5</del>	12	19	26	—
			金	<del>7</del>	14	21	28	—
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ(中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	<del>8</del>	<del>10</del>	17	24	31
	13:00~17:00	植木北中(運)	土・祝	事務所へ確認をお願いします。				
	9:00~17:00		日	事務所へ確認をお願いします。				