



令和4年度がスタートしました。コロナ感染防止対策を
しっかり取り込んでスポーツ楽しんで下さい。

フリー種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	4	11	18	25	—
	19:30~21:30	山本小	水	6	13	20	27	—
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	—	5	12	19	26
			土	2	9	16	23	30
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	1	8	15	22	29
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	1	8	15	22	29
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	2	9	16	23	30
太極柔力球	19:00~21:00	かがやき館	土	2	9	16	23	30
ジュニア種目	時間	場所(グラウンド)	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	田底小	水	—	6	13	20	27
		山東小	土	2	9	16	23	30
アルマラッソキッズ サッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	5	12	19	26	—
			木	7	14	21	28	—
アルマラッソジュニア サッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	—	5	12	19	26
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	1A	8A	15A	22A	29
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッソユース サッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	—	6A	13A	20A	27A
		植木スポーツセンター	金	1A	8A	15A	22A	29
	18:00~21:00	田底小(運)	土	2	9	16	23	30
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI. N. FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	—	4B	11A	18A	25A
	19:00~21:00	明徳グラウンド	水	—	6	13	20	27
	13:00~15:00	芝生広場	土	2	9	16	23	30

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目	時間	会場(体育館)	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	6	13	20	27	—
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	—	4	11	18	25
	19:30~21:30	吉松小	水	—	6	13	20	27
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	金	1	8	15	22	29
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケット (フォルティス)	18:40~21:00	田原小	火	—	5	12	19	26
	19:00~21:00	桜井小	木	—	7	14	21	28
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	金	1	8	15	22	29
			水	—	6	13	20	27
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	—	6	13	20	27
		五霊中(体)	土	2	9	16	23	30
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	5	12	19	26	—
	後半17:30~18:25		土	2	9	16	23	
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	—	6	13	20	27
	16:30~21:00	菱形小	土	2	9	16	23	30
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	—	5	12	19	26
			木	—	7	14	21	28
			金	1	8	15	22	29
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原スポ公園	金	1	8	15	22	29
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	—	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
	19:30~21:30	田底小(運)	月	4	11	18	25	—
	13:00~17:00	植木北中(運)	土・祝	事務所へ確認をお願いします。				
9:00~17:00	日		事務所へ確認をお願いします。					

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

