



令和4年度がスタートしました。コロナ感染防止対策を  
しっかり取り込んでスポーツ楽しんで下さい。

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	2	9	16	23	30
	19:30~21:30	山本小	水	<del>4</del>	11	18	25	
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	<del>8</del>	10	17	24	31
			土	7	14	21	28	
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	6	13	20	27	
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	6	13	20	<del>27</del>	
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	7	14	21	28	
太極柔力球	19:00~21:00	かがやき館	土	<del>7</del>	14	21	28	
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	田底小	水	<del>4</del>	11	18	25	
		山東小	土	<del>7</del>	14	21	<del>28</del>	
アルマラッソキッズ サッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	<del>8</del>	10	17	24	31
			木	<del>5</del>	12	19	26	
アルマラッソジュニア サッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	<del>8</del>	10	17	24	31
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	木	<del>5</del>	12	19	26	
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認お願いします。				
アルマラッソユース サッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	<del>4</del>	11	18	25	
		植木スポーツセンター	金	6	13	20	27	
	18:00~21:00	田底小(運)	土	7	14	21	28	
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認お願いします。				
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	2	9	16	23	30
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	4	11	18	25	
	13:00~15:00	芝生広場	土	7	14	21	28	
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	<del>4</del>	11	18	25	
	16:30~21:00	菱形小	土	7	14	21	28	

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	<del>4</del>	11	18	25	
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	2	9	16	23	30
			水	<del>4</del>	11	18	25	
	19:30~21:30	吉松小	金	6	13	20	27	
<b>新設!</b> 少年剣道 (尚武館)	18:30~21:00	山本小	月	2	9	16	23	30
	18:30~21:00		火	<del>8</del>	10	17	24	31
	18:00~21:00	植木小/山本小	木	<del>5</del>	12	19	26	
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	2	9	16	23	30
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認お願いします。				
Jr.バスケット (フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	<del>8</del>	10	17	24	31
		桜井小	木	<del>5</del>	12	19	26	
			金	6	13	20	27	
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	<del>4</del>	11	18	25	
			金	6	13	20	27	
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	<del>4</del>	11	18	25	
		五霊中(体)	土	7	14	21	28	
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	<del>8</del>	10	17	24	31
	後半17:30~18:25							
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	<del>8</del>	10	17	24	31
			木	<del>5</del>	12	19	26	
			金	6	13	20	27	
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認お願いします。				
	18:00~20:00	田原グラウンド	金	6	13	20	27	
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	<del>4</del>	11	18	25	
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	金	6	13	20	27	
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	2	9	16	23	30
	19:00~21:00	吉松グラウンド	水	<del>4</del>	11	18	25	
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	6	13	20	27	
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認お願いします。				