



熱中症対策を十分に行いましょう。  
適度な休息と水分補給を！

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	-	<del>4</del>	<del>11</del>	<del>18</del>	<del>25</del>
	19:30~21:30	山本小	水	-	6	13	20	27
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	-	5	12	19	26
			土	2	9	16	23	30
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	1	8	15	22	29
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	1	8	15	22	29
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	2	9	16	23	30
太極柔力球	19:00~21:00	かがやき館	土	<del>2</del>	9	16	23	<del>30</del>
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	植木北中(工事の為)	水	-	6	13	20	27
		山東小	土	2	<del>9</del>	16	23	<del>30</del>
アルマラッソキッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	-	5	12	19	26
			木	-	7	14	21	28
アルマラッソジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	-	5	12	19	26
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	1	8(B)	15	22	29
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッソユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	-	6(B)	13(B)	20	27
	18:00~21:00	植木スポーツセンター	金	1	8(B)	15	22	29
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	-	4(B)	11(B)	18	25
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	-	6	13	20	27
	13:00~15:00	芝生広場	土	2	9	16	23	30
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	-	6	13	20	27
	16:30~21:00	菱形小	土	2	9	16	23	30

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	-	6	13	20	27
ジュニア剣道(桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	-	4	11	<del>18</del>	25
	19:30~21:30	吉松小	水	-	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
新設! 少年剣道(尚武館)	18:30~21:00	山本小	月	-	4	11	<del>18</del>	25
	18:30~21:00		火	-	5	12	19	26
	18:00~21:00	植木小	木	-	7	14	21	28
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	-	4	11	<del>18</del>	25
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケット(水曜)	19:00~21:30	植木小	水	-	6	13	20	27
Jr.バスケット(フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	-	5	12	19	26
		桜井小	木	-	7	14	21	28
	19:00~21:00		金	1	8	15	22	29
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	-	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	-	6	13	20	27
		五霊中(体)	土	2	9	16	23	30
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	-	5	12	<del>19</del>	26
	後半17:30~18:25							
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	-	5	12	19	26
			木	-	7	14	21	28
			金	1	8	15	22	29
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	1	8	15	22	29
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	-	6	13	20	27
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	-	4	11	<del>18</del>	25
	19:00~21:00	吉松グラウンド	水	-	6	13	20	27
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	1	<del>8</del>	15	22	29
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

※参加種目によって今年会費の他に別途 参加費が必要となる教室があります