



スポーツの秋です！しっかり体を動かしましょう♪

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	-	5	12	<del>19</del>	26
	19:30~21:30	山本小	水	-	7	14	21	28
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	-	6	13	20	27
			土	3	10	17	24	-
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	2	9	16	<del>23</del>	30
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	2	9	16	<del>23</del>	30
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	3	10	17	24	-
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	土	3	10	<del>17</del>	<del>24</del>	-
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	植木北中	水	-	7	14	21	28
		山東小	土	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	-
アルマラッソキッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	-	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	29
アルマラッソジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	-	6	13	20	27
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	木	1	8	15	22	29
	13:00~17:00	田底小(運)	金	2A	9B	16A	<del>23</del>	30A
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッソユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	-	7B	14B	21A	28A
	18:00~21:00	植木スポーツセンター	金	2A	9B	16A	<del>23</del>	30A
	8:30~12:30	田底小(運)	土	3	10	17	24	-
			日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI. N. FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	-	5B	12B	19A	26A
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	-	7	14	21	28
	13:00~15:00	芝生広場	土	3	10	17	24	-
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	-	7	14	21	28
	16:30~21:00	菱形小	土	3	10	17	24	-

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	-	7	14	21	28
ジュニア剣道(桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	-	5	12	<del>19</del>	26
	19:30~21:30	吉松小	水	-	7	14	21	28
少年剣道(尚武館)	18:30~21:00	山本小	金	2	9	16	<del>23</del>	30
	18:30~21:00		月	-	5	12	<del>19</del>	26
	18:00~21:00	植木小	火	-	6	13	20	27
Jr. バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	木	1	8	15	22	29
Jr. バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	月	-	5	12	<del>19</del>	26
Jr. バスケット(水曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr. バスケット(フォルトイス)	18:30~21:00	植木小	水	-	7	14	21	28
	19:00~21:00	田原小	火	-	6	13	20	27
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	木	1	8	15	22	29
			金	2	9	16	<del>23</del>	30
Jr. 女子バレーボール	19:30~21:30	山本小	水	-	7	14	21	28
		五霊中(体)	土	3	10	17	24	-
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	-	6	13	20	27
	後半17:30~18:25		火	-	6	13	20	27
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	木	1	8	15	22	29
			金	2	9	16	<del>23</del>	30
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	2	9	16	23	30
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	-	7	14	21	28
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	金	2	9	16	<del>23</del>	30
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ(中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	-	5	12	<del>19</del>	26
	19:00~21:00	田原グラウンド	水	-	7	14	21	28
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	2	<del>9</del>	16	<del>23</del>	30
	9:00~17:00	植木北中(運)	土	3	10	17	24	-
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります