



スポーツの秋です！しっかり体を動かしましょう♪

| フリー種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|----------------|-------------|------------|-----|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| バウンドテニス | 13:00~15:00 | 植木中央公園体育館 | 月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 19:30~21:30 | 山本小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| ビーチバレー | 19:30~21:30 | 鹿南中 | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | | | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| バレーボール | 19:30~21:30 | 山本小 | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 植木小(経験者向) | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中(体) | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 太極柔力球 | 13:00~15:00 | かがやき館 | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| ジュニア種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 植木北中 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | | 山東小 | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| アルマラッソキッズサッカー | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | | | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| アルマラッソジュニアサッカー | 19:30~21:00 | 田底小(運) | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | | | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | 19:00~21:00 | 植木スポーツセンター | 金 | 7B | 14A | 21A | 28A | |
| | 13:00~17:00 | 田底小(運) | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| アルマラッソユースサッカー | 19:00~21:00 | 植木スポーツセンター | 水 | 5B | 12B | 19A | 26A | |
| | | 植木スポーツセンター | 金 | 7B | 14A | 21A | 28A | |
| | 18:00~21:00 | 田底小(運) | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 8:30~12:30 | 田底小(運) | 日・祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| u&u UEKI.N.FC | 19:00~21:00 | 植木スポーツセンター | 月 | 3B | 10B | 17A | 24A | 31A |
| | 19:00~21:00 | 明德グラウンド | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 13:00~15:00 | 芝生広場 | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| バトントワリング | 19:30~21:30 | 田原小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 16:30~21:00 | 菱形小 | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

| ジュニア種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|-----------------------|---------------|-----------------|------|----------------|---------------|---------------|----|----|
| 子供体操教室 | 18:00~19:00 | 植木小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| ジュニア剣道(桜井剣友会) | 18:30~21:00 | 吉松小 | 月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 19:30~21:30 | 吉松小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 少年剣道(尚武館) | 18:30~21:00 | 山本小 | 月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 18:30~21:00 | | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | 18:00~21:00 | 植木小 | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Jr.バスケット(月曜) | 19:30~21:30 | 植木小 | 月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Jr.バスケット(日曜) | 8:00~17:00 | 植木小 | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| Jr.バスケット(水曜) | 19:00~21:30 | 植木小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Jr.バスケット(フォルトイス) | 18:30~21:00 | 田原小 | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | 19:00~21:00 | 田原小 | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| ジュニア卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | | | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Jr.女子バレーボール | 19:30~21:30 | 山東小 | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | | 五霊中(体) | 土 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| トランポリン | 前半16:30~17:25 | 植木中央体育館 | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | 後半17:30~18:25 | | | | | | | |
| 柔道Jrクラブ拓陵館 | 19:30~21:30 | 五霊中武道館 | 火 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | | | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | | | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 菱形少年野球 | 9:00~18:30 | 菱形小(運) | 月水土日 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| | 18:00~21:00 | 田原グラウンド | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| 植北少年野球 | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | | | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | 8:30~17:00 | 田底・吉松小(運) | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| u&u 熊本つばさクラブ(中学生軟式野球) | 19:30~21:30 | 田底小(運) | 月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 19:00~21:00 | 田原グラウンド | 水 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 19:00~21:00 | 北部公園運動施設/植木スポセン | 金 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | 9:00~17:00 | 植木北中(運) | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります