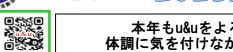


2023.2月号

令和5年度の募集は 3月1日からです



本年もu&uをよろしくお願いいたします。 体調に気を付けながら、運動を頑張りましょう!

フリー種目	時間	会 場	曜日		練	習	B	
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	-	6	13	20	27
7.72 - 7	19 : 30~21 : 30	山本小	水	1	8	15	22	
ビーチバレー	19 : 30~21 : 30	桜井小	火	-	7	14	21	28
			±	4	$\gg <$	18	25	
バレーボール	19 : 30~21 : 30	山本小	金	3	10	17	24	
バドミントン	19 : 30~21 : 30	植木小(経験者向)	金	\gg	10	17	24	
卓 球	19 : 30~21 : 30	五霊中(体)	±	4	\times	18	25	
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	±	4	\times	18	25	
ジュニア種目	時間	会 場	曜日		練	習	B	
バドミントン	19:30~21:30	植木北中	水	1	8	15	22	
		山東小	±	\nearrow	$> \!\!\! <$	18	>* <	
アルマラッゾ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	-	7	14	21	28
			木	2	9	16	>%<	
アルマラッゾ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	_	7	14	21	28
			木	2	9	16	> *<	
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認お願いします。				
アルマラッゾ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	1	8	15	22	
		植木スポーツセンター	金	3	10	17	24	
	18 : 00~21 : 00	田底小(運)	±	4	$> \!\!\! <$	18	25	
	8 : 30~12 : 30	田底小(運)	日・祝		事務所へ確認お願いします。			
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	-	6	13	20	27
	19:00~21:00	明徳グラウンド	水	1	8	15	22	
	13 : 00~15 : 00	芝生広場	±	4	$> \!\!\! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \!$	18	25	
バトントワリング	19 : 30~21 : 30	田原小	水	1	8	15	22	
7,6267929	16 : 30~21 : 00	菱形小	±	4	$> \!\!\! <$	18	25	
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	1	8	15	22	

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)
--

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

ジュニア種目 時間 会 場 曜日 練 習 B 月 6 13 27 18:30~21:00 桜井小 ジュニア剣道 水 8 15 22 (桜井剣友会) 19:30~21:30 吉松小 金 3 10 17 24 18:30~21:00 月 6 13 20 27 山本小 少年剣道 18:30~21:00 7 28 火 14 21 (尚武館) 18:00~21:00 木 2 9 16 植木小 Jr. バスケット(月曜) 19:30~21:30 月 6 13 20 27 植木小 事務所へ確認お願いします。 Jr. バスケット(日曜) 8:00~17:00 植木小 土日祝 15 22 Jr. バスケット(水曜) 19:00~21:30 植木小 水 8 21 28 田原小 14 18:30~21:00 Jr. バスケット 木 9 16 (フォルティス) 桜井小 19:00~21:00 金 3 10 17 24 15 22 水 8 ジュニア卓球 19:30~21:30 五霊中 3 金 10 17 24 山東小 水 8 15 22 19:30~21:30 Jr. 女子バレーボール 25 ± 4 18 五霊中(体) 前半16:30~17:25 トランポリン 7 28 植木中央体育館 火 14 後半17:30~18:25 7 28 火 14 21 柔道Jrクラブ拓陵館 19:30~21:30 9 五霊中武道館 木 16 金 3 10 17 24 9:00~18:30 菱形小 (運) 月水土日 事務所へ確認お願いします。 菱形少年野球 3 17 24 18:00~21:00 田原グラウンド 金 10 22 水 8 15 19:00~21:00 田底小 (運) 植北少年野球 10 17 24 金 8:30~17:00 田底・吉松小(運) 事務所へ確認お願いします。 土日祝 27 19:30~21:30 田底小 (運) 月 6 13 19:00~21:00 田原グラウンド 水 8 15 22 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球) 19:00~21:00 植木スポーツセンタ-10 17 24 金 土日祝 事務所へ確認お願いします。 9:00~17:00 植木北中 (運)

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります