



本年もu&uをよろしくお願いたします。
体調に気を付けながら、運動を頑張りましょう！

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	-	6	13	20	27
	19:30~21:30	山本小	水	1	8	15	22	
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	-	7	14	21	28
			土	4	11	18	25	
バレーボール	19:30~21:30	山本小	金	3	10	17	24	
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	8	10	17	24	
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	4	11	18	25	
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	土	4	11	18	25	
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	植木北中	水	1	8	15	22	
		山東小	土	4	11	18	25	
アルマラッポ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	-	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	
アルマラッポ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	-	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	
アルマラッポ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	1	8	15	22	
		植木スポーツセンター	金	3	10	17	24	
	18:00~21:00	田底小(運)	土	4	11	18	25	
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	-	6	13	20	27
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	1	8	15	22	
	13:00~15:00	芝生広場	土	4	11	18	25	
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	1	8	15	22	
	16:30~21:00	菱形小	土	4	11	18	25	
子供体操教室	18:00~19:00	植木小	水	1	8	15	22	

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	-	6	13	20	27
	19:30~21:30	吉松小	水	1	8	15	22	
少年剣道 (尚武館)	18:30~21:00	山本小	月	-	6	13	20	27
	18:30~21:00		火	-	7	14	21	28
	18:00~21:00	植木小	木	2	9	16	23	
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	-	6	13	20	27
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケット(水曜)	19:00~21:30	植木小	水	1	8	15	22	
Jr.バスケット (フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	-	7	14	21	28
	19:00~21:00	桜井小	木	2	9	16	23	
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	1	8	15	22	
			金	3	10	17	24	
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	1	8	15	22	
		五霊中(体)	土	4	11	18	25	
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	-	7	14	21	28
	後半17:30~18:25							
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	-	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	
			金	3	10	17	24	
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	3	10	17	24	
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	1	8	15	22	
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	金	3	10	17	24	
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	-	6	13	20	27
	19:00~21:00	田原グラウンド	水	1	8	15	22	
	19:00~21:00	植木スポーツセンター	金	3	10	17	24	
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります