



過ごしやすい気候になってきましたね。  
皆さん元気に活動されてください!

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	1	8	15	22	29
	19:30~21:30	山本小	水	<del>8</del>	10	17	24	31
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	2	9	16	23	30
			土	6	13	20	27	—
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	<del>5</del>	12	19	<del>26</del>	—
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	6	13	20	27	—
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	土	<del>8</del>	13	20	27	—
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	田底小(体)	水	<del>8</del>	10	17	24	31
		山東小	土	6	13	<del>20</del>	27	—
アルマラッ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	2	9	16	23	30
アルマラッ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	2	9	16	23	30
			木	<del>4</del>	11	18	25	—
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	<del>8</del>	10	17	24	31
		植木スポーツセンター	金	<del>5</del>	12	19	26	—
	18:00~21:00	田底小(運)	土	6	13	20	27	—
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	1	8	15	22	29
	19:00~21:00	明德G / 田原G	水	<del>8</del>	10 (田原G)	17 (田原G)	24 (明德G)	31 (明德G)
	13:00~15:00	芝生広場	土	6	13	20	27	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	<del>8</del>	10	17	24	31
	16:30~21:00	菱形小	土	6	13	20	27	—
こども体操教室	18:00~19:00	植木小	水	<del>8</del>	10	17	24	31

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	1	8	15	22	29
			水	<del>8</del>	10	17	24	31
	19:30~21:30	吉松小	金	<del>5</del>	12	19	26	—
桜井剣友会(中学生)	19:30~21:30	鹿南中武道場	土	6	13	20	27	—
少年剣道 (尚武館)	18:30~21:00	山本小	月	1	8	15	22	29
	18:30~21:00		火	2	9	16	23	30
	18:00~21:00	植木小	木	<del>4</del>	11	18	25	—
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	1	8	15	22	29
Jr.バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケット(水曜)	19:00~21:30	植木小	水	<del>8</del>	10	17	24	31
Jr.バスケット (フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	2	9	16	23	30
		桜井小	木	<del>4</del>	11	18	25	—
	19:00~21:00		金	<del>5</del>	12	19	26	—
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	<del>8</del>	10	17	24	31
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	<del>8</del>	10	17	24	31
		五霊中(体)	土	6	13	20	27	—
トランポリン	前半16:30~17:25 後半17:30~18:25	植木中央体育館	火	2	9	16	23	30
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	2	9	16	23	30
			木	<del>4</del>	11	18	25	—
			金	<del>5</del>	12	19	26	—
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日					
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	5	12	19	26	—
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	<del>8</del>	10	17	24	31
			金	<del>5</del>	12	19	26	—
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝					
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	1	8	15	22	29
	19:00~21:00	吉松グラウンド	水	<del>8</del>	10	17	24	31
	19:00~21:00	吉松グラウンド	金	<del>5</del>	12	19	26	—
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				