



暑い日も増えてきましたね。
熱中症に気をつけて活動しましょう!

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンドテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	—	5	12	19	26
	19:30~21:30	山本小	水	—	7	14	21	28
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	—	6	13	20	27
			土	3	10	17	24	—
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	2	9	16	23	30
卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	土	3	10	17	24	—
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	土	8	10	17	24	—
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
バドミントン	19:30~21:30	田底小(体)	水	—	7	14	21	28
		山東小	土	8	10	17	24	—
アルマラッポ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	—	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	29
アルマラッポ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	—	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	29
	13:00~17:00	田底小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッポ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	—	7	14	21	28
		植木スポーツセンター	金	2	9	16	23	30
	18:00~21:00	田底小(運)	土	3	10	17	24	—
	8:30~12:30	田底小(運)	日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI. N. FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	—	5	12	19	26
	19:00~21:00	明德グラウンド	水	—	7	14	21	28
	13:00~15:00	芝生広場	土	3	10	17	24 (半面)	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	—	7	14	21	28
	16:30~21:00	菱形小	土	3	10	17	24	—
こども体操教室	18:00~19:00	植木小	水	—	7	14	21	28

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00(祝日・文化センター休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	—	5	12	19	26
			水	—	7	14	21	28
	19:30~21:30	吉松小	金	2	9	16	23	30
桜井剣友会(中学生)	19:30~21:30	鹿南中武道場	土	3	10	17	24	—
少年剣道 (尚武館)	18:30~21:00	山本小	月	—	5	12	19	26
	18:30~21:00		火	—	6	13	20	27
	18:00~21:00	植木小	木	1	8	15	22	29
Jr. バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	月	—	5	12	19	26
Jr. バスケット(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr. バスケット(水曜)	19:00~21:30	植木小	水	—	7	14	21	28
Jr. バスケット (フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	—	6	13	20	27
		桜井小	木	1	8	15	22	29
	19:00~21:00		金	2	9	16	23	30
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中	水	—	7	14	21	28
			金	2	9	16	23	30
Jr. 女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	水	—	7	14	21	28
		五霊中(体)	土	3	10	17	24	—
トランポリン	前半16:30~17:25 後半17:30~18:25	植木中央体育館	火	—	6	13	20	27
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	—	6	13	20	27
			木	1	8	15	22	29
			金	2	9	16	23	30
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	2	9	16	23	30
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	—	7	14	21	28
			金	2	9	16	23	30
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	—	5	12	19	26
	19:00~21:00	吉松グラウンド	水	—	7	14	21	28
	19:00~21:00		金	2	9	16	23	30
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				