



フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンデテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	1	8	15	22	29
	19:30~21:30	山本小	水	3	10	17	24	—
ビーチバレー	19:30~21:30	桜井小	火	2	9	16	23	30
			土	6	13	20	27	—
バドミントン	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	5	12	19	26	—
太極柔力球	13:00~15:00	桜井コミセン	土	6	13	20	27	—
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア卓球	19:30~21:30	五霊中(体)	水	3	10	17	24	—
			金	5	12	19	26	—
バドミントン	19:30~21:30	田底小(体)	水	3	10	17	24	—
		山東小	土	6	13	20	27	—
アルマラッポ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	2	9	16	23	30
			木	4	11	18	25	—
アルマラッポ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	2	9	16	23	30
			木	4	11	18	25	—
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッポ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	3	10	17	24	—
			金	5	12	19	26	—
			土	6	13	20	27	—
u&u UEKI.N.FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	1	8	15	22	29
		明德グラウンド	水	3	10	17	24	—
			金	5	12	19	26	—
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	3	10	17	24	—
	16:30~21:00	菱形小	土	6	13	20	27	—
こども体操教室	18:00~19:00	植木小	水	3	10	17	24	—
トランポリン	前半16:30~17:25	植木中央体育館	火	2	9	16	23	30
	後半17:30~18:25							

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	1	8	15	22	29
	19:30~21:30	吉松小	水	3	10	17	24	—
桜井剣友会(中学生)	19:30~21:30	鹿南中武道場	金	5	12	19	26	—
少年剣道 (尚武館)	19:30~21:30	山本小	土	6	13	20	27	—
	18:30~21:00		月	1	8	15	22	29
	18:00~21:00		火	2	9	16	23	30
Jr.バスケ(月曜)	19:30~21:30	植木小	木	4	11	18	25	—
			月	1	8	15	22	29
Jr.バスケ(日曜)	8:00~17:00	植木小	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
Jr.バスケ(水曜)	19:00~21:30	植木小	水	3	10	17	24	—
Jr.バスケ(金曜)	19:00~21:30	五霊中(体)	金	5	12	19	26	—
Jr.バスケ (フォルティス)	18:30~21:00	田原小	火	2	9	16	23	30
			木	4	11	18	25	—
			金	5	12	19	26	—
Jr.ユースバスケ (火・木・土)	19:30~21:30	鹿南中体育館	火	2	9	16	23	30
			木	4	11	18	25	—
			土	6	13	20	27	—
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	月	1	8	15	22	29
			水	3	10	17	24	—
			金	5	12	19	26	—
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五霊中武道館	火	2	9	16	23	30
			木	4	11	18	25	—
			金	5	12	19	26	—
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	5	12	19	26	—
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(運)	水	3	10	17	24	—
			金	5	12	19	26	—
	8:30~17:00	田底・吉松小(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	1	8	15	22	29
	19:00~21:00	吉松グラウンド	水	3	10	17	24	—
	19:00~21:00		金	5	12	19	26	—
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター・休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.u@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります