



| フリー種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|--------------------|---------------|-------------|-----|---------------------|---------------------|---------------|---------------|----|
| バウンデテニス | 13:00~15:00 | 植木中央公園体育館 | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 19:30~21:30 | 山本小 | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| ビーチバレー | 19:30~21:30 | 桜井小 | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 植木小(経験者向) | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 太極柔力球 | 13:00~15:00 | 桜井コミセン | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| ジュニア種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
| ジュニア卓球 | 19:30~21:30 | 五霊中(体) | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| バドミントン | 19:30~21:30 | 田底小(体) | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | 山東小 | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| アルマラッポ キッズサッカー | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| アルマラッポ ジュニアサッカー | 19:30~21:00 | 田底小(運) | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| アルマラッポ ユースサッカー | 19:00~21:00 | 植木スポーツセンター | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| | | | 日・祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| u&u UEK1.N.FC | 19:00~21:00 | 植木スポセン/今熊公園 | 月 | 今熊 2 | 今熊 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | 明德グラウンド | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| バトントワリング | 19:30~21:30 | 田原小 | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | 16:30~21:00 | 菱形小 | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| こども体操教室 | 18:00~19:00 | 植木小 | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| トランポリン | 前半16:30~17:25 | 植木中央体育館 | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | 後半17:30~18:25 | | | | | | | |

| ジュニア種目 | 時間 | 会場 | 曜日 | 練習日 | | | | |
|------------------------------|-------------|-----------|------|----------------|----|---------------|---------------|----|
| ジュニア剣道 (桜井剣友会) | 18:30~21:00 | 桜井小 | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 19:30~21:30 | 吉松小 | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| 桜井剣友会(中学生) | 19:30~21:30 | 鹿南中武道場 | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | | | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| 少年剣道 (尚武館) | 18:30~21:00 | 山本小 | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 18:30~21:00 | | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | 18:00~21:00 | | 植木小 | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Jr.バスケット(月曜) | 19:30~21:30 | 植木小 | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Jr.バスケット(水曜) | 19:00~21:30 | 植木小 | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| Jr.バスケット(金曜) | 19:00~21:30 | 五霊中(体) | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| Jr.バスケット (フォルティス) | 18:30~21:00 | 田原小 | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| Jr.ユースバスケット (火・木・土) | 19:30~21:30 | 鹿南中体育館 | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | — |
| Jr.女子バレーボール | 19:30~21:30 | 山東小 | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | | | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 柔道Jrクラブ拓陵館 | 19:30~21:30 | 五霊中武道館 | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | — |
| | | | 木 | 5 | 12 | 19 | 26 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 菱形少年野球 | 9:00~18:30 | 菱形小(運) | 月水土日 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| | 18:00~21:00 | 田原グラウンド | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| 植北少年野球 | 19:00~21:00 | 田底小(運) | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | | | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | — |
| | 8:30~17:00 | 田底・吉松小(運) | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |
| u&u 熊本つばきクラブ (中学生軟式野球) | 19:30~21:30 | 田底小(運) | 月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 19:00~21:00 | 田原グラウンド | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | — |
| | 19:00~21:00 | 未定 | 金 | 未定 | | | | |
| | 9:00~17:00 | 植木北中(運) | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 | | | | |

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター・休館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります