



U & U
N スポ 植 木

2025.8月号

令和7年度
新規入会・更新
★ 会員募集中 ★



RT. 7. 23 現在

フリー種目	時 間	会 場	曜 日	練 習 日				
バウンドテニス	13：00～15：00	植木中央公園体育館	月	—	4	11	18	25
	19：30～21：30	山本小	水	—	6	13	20	27
バドミントン(金曜)	19：30～21：30	植木小（経験者向）	金	1	8	15	22	29
バドミントン(土曜)	19：30～21：30	山東小	土	2	9	16	23	30
太極柔力球	13：00～15：00	かがやき館	土	2	9	16	23	30
ジュニア種目	時 間	会 場	曜 日	練 習 日				
ジュニア卓球	19：30～21：30	五霊中（体）	水	—	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
バドミントン(水曜)	19：30～21：30	田底小（体）	水	—	6	13	20	27
アルマラッヅ キッズサッカー	19：00～21：00	田底小（運）	火	—	5	12	19	26
			木	—	7	14	21	28
アルマラッヅ ジュニアサッカー	19：30～21：00	田底小（運）	火	—	5	12	19	26
			木	—	7	14	21	28
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッヅ ユースサッカー	19：00～21：00	植木スポーツセンター	水	—	—	—	—	—
			金	1	8	15	22	29
	18：00～21：00	田底小（運）	土	2	9	16	23	30
	8：30～12：30		日・祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u UEKI. N. FC	19：00～21：00	植木スポーツセンター	月	—	4	11	18	25
		明德グラウンド	水	—	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
バトントワリング	19：30～21：30	田原小	水	—	6	13	20	27
	16：30～21：00	菱形小	土	2	9	16	23	30
こども体操教室	18：00～19：00	植木小	水	—	6	13	20	27
トランポリン	16：00～21：00 （1時間ごとに入れ替え制）	植木中央体育館	火	—	5	12	19	26

ジュニア種目	時 間	会 場	曜 日	練 習 日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18：30～21：00	桜井小	月	—	4	11	18	25
	19：30～21：30	吉松小	水	—	6	13	20	27
桜井剣友会（中学生）	19：30～21：30	鹿南中武道場	金	1	8	15	22	29
Jr. バスケット(月曜)	19：30～21：30	植木小	土	2	9	16	23	30
Jr. バスケット(水曜)	19：00～21：30	植木小	月	—	4	11	18	25
Jr. バスケット (フォルトイス)	18：30～21：00	田原小	水	—	6	13	20	27
	18：30～21：00	桜井小	火	—	5	12	19	26
	19：00～21：00	桜井小	木	—	7	14	21	28
Jr. ユースバスケット (火・木)	19：30～21：30	鹿南中体育館	金	1	8	15	22	29
			火	—	5	12	19	26
バスケット (GOAT) (小・中学生対象)	19：30～21：30	五霊中体育館	木	—	7	14	21	28
			火	—	5	12	19	26
火曜バスケット（中学生）	19：30～21：30	植木北中学校	土	2	9	16	23	30
火曜バスケット（中学生）	19：30～21：30	植木北中学校	火	—	5	12	19	26
金曜バスケット（中学生）	19：30～21：30	五霊中学校	金	1	8	15	22	29
Jr. 女子バレーボール	19：30～21：30	山東小	月	—	4	11	18	25
			水	—	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
柔道Jrクラブ拓陵館	19：30～21：30	五霊中武道館	火	—	5	12	19	26
			木	—	7	14	21	28
			金	1	8	15	22	29
菱形少年野球	9：00～18：30	菱形小（運）	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18：00～21：00	田原グラウンド	金	1	8	15	22	29
植北少年野球	19：00～21：00	田底小（運）	水	—	6	13	20	27
			金	1	8	15	22	29
	8：30～17：00	田底・吉松小（運）	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19：30～21：30	田底小（運）	月	—	4	11	18	25
	19：00～21：00	田原グラウンド	水	—	6	13	20	27
	19：00～21：00	未定	金	未定				
	9：00～17：00	植木北中（運）	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

Nスポ植木事務局 受付時間:火～土曜日10:00～15:00（祝日・文化センター・休館日を除く）

TEL：096-227-6139 FAX：096-227-6258 E-mail：ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります