



U&U
Nスポ植木

2025.10月号

令和7年度
新規入会・更新
★会員募集中★



RT. 9. 26 現在

フリー種目	時間	会場	曜日	練習日				
バウンデテニス	13:00~15:00	植木中央公園体育館	月	—	6	13	20	27
	19:30~21:30	山本小	水	1	8	15	22	29
バドミントン(金曜)	19:30~21:30	植木小(経験者向)	金	3	10	17	24	31
バドミントン(土曜)	19:30~21:30	山東小	土	4	11	18	25	—
太極柔力球	13:00~15:00	かがやき館	土	4	11	18	25	—
ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア卓球	19:30~21:30	五疊中(体)	水	1	8	15	22	29
			金	3	10	17	24	31
バドミントン(水曜)	19:30~21:30	田底小(体)	水	1	8	15	22	29
アルマラッ キッズサッカー	19:00~21:00	田底小(運)	火	—	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	30
アルマラッ ジュニアサッカー	19:30~21:00	田底小(運)	火	—	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	30
			土日祝	事務所へ確認をお願いします。				
アルマラッ ユースサッカー	19:00~21:00	植木スポーツセンター	水	1	8	15	22	29
	18:00~21:00	田底小(運)	金	3	10	17	24	31
	8:30~12:30		土	4	11	18	25	—
u&u UEKI. N. FC	19:00~21:00	植木スポーツセンター	月	—	6	13	20	27
		明德グラウンド	水	1	8	15	22	29
			金	3	10	17	24	31
バトントワリング	19:30~21:30	田原小	水	1	8	15	22	29
	16:30~21:00	菱形小	土	4	11	18	25	—
こども体操教室	18:00~19:00	植木小	水	1	8	15	22	29
トランポリン	16:00~21:00 (1時間ごとに入れ替え制)	植木中央体育館	火	7	14	21	28	—

ジュニア種目	時間	会場	曜日	練習日				
ジュニア剣道 (桜井剣友会)	18:30~21:00	桜井小	月	—	6	13	20	27
	19:30~21:30	吉松小	水	1	8	15	22	29
桜井剣友会(中学生)	19:30~21:30	鹿南中武道場	金	3	10	17	24	31
Jr.バスケット(月曜)	19:30~21:30	植木小	土	4	11	18	25	—
Jr.バスケット(水曜)	19:30~21:30	植木小	月	—	6	13	20	27
Jr.バスケット (フォルティス)	19:00~21:00	植木小	水	1	8	15	22	29
	18:30~21:00	田原小	火	—	7	14	21	28
	19:00~21:00	桜井小	木	2	9	16	23	30
Jr.ユースバスケット (火・木)	19:30~21:30	鹿南中体育館	火	—	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	30
バスケット(GOAT) (小・中学生対象)	19:30~21:30	五疊中体育館	火	—	7	14	21	28
			土	4	11	18	25	—
バスケット(GOAT)	19:30~21:30	植木北中体育館	金	3	10	17	24	31
火曜バスケット(中学生)	19:30~21:30	植木北中体育館	火	—	7	14	21	28
金曜バスケット(中学生)	19:30~21:30	五疊中体育館	金	3	10	17	24	31
Jr.女子バレーボール	19:30~21:30	山東小	月	—	6	13	20	27
			水	1	8	15	22	29
			金	3	10	17	24	31
柔道Jrクラブ拓陵館	19:30~21:30	五疊中武道場	火	—	7	14	21	28
			木	2	9	16	23	30
			金	3	10	17	24	31
菱形少年野球	9:00~18:30	菱形小(運)	月水土日	事務所へ確認をお願いします。				
	18:00~21:00	田原グラウンド	金	3	10	17	24	31
植北少年野球	19:00~21:00	田底小(体)	火・金	事務所へ確認をお願いします。				
	19:00~21:00	植木スポセン	火・木					
	9:00~17:00	山本小	土日祝					
u&u 熊本つばさクラブ (中学生軟式野球)	19:30~21:30	田底小(運)	月	—	6	13	20	27
	19:00~21:00	田原グラウンド	水	1	8	15	22	29
	19:00~21:00	未定	金	未定				
	9:00~17:00	植木北中(運)	土日祝	事務所へ確認をお願いします。				

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター・体館日を除く)

TEL: 096-227-6139 FAX: 096-227-6258 E-mail: ueki.u@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります