



| フリー種目              | 時間                           | 会場         | 曜日  | 練習日            |              |               |               |               |
|--------------------|------------------------------|------------|-----|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| バウンドテニス            | 13:00~15:00                  | 植木中央公園体育館  | 月   | —              | <del>4</del> | 11            | 18            | 25            |
|                    | 19:30~21:30                  | 山本小        | 水   | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
| バドミントン(金曜)         | 19:30~21:30                  | 植木小        | 金   | 1              | 8            | 15            | <del>22</del> | 29            |
| バドミントン(土曜)         | 19:30~21:30                  | 山東小        | 土   | 2              | 9            | 16            | 23            | 30            |
| 太極柔力球              | 13:00~15:00                  | かがやき館      | 火   | —              | 12           | —             | 26            | —             |
| ジュニア種目             | 時間                           | 会場         | 曜日  | 練習日            |              |               |               |               |
| ジュニア卓球             | 19:30~21:30                  | 五霊中(体)     | 水   | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
|                    |                              |            | 金   | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| バドミントン(水曜)         | 19:30~21:30                  | 田底小(体)     | 水   | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
| アルマラッポ<br>キッズサッカー  | 19:00~21:00                  | 田底小(運)     | 火   | —              | <del>5</del> | <del>12</del> | <del>19</del> | 26            |
|                    |                              |            | 木   | —              | 7            | <del>14</del> | <del>21</del> | 28            |
| アルマラッポ<br>ジュニアサッカー | 19:30~21:00                  | 田底小(運)     | 火   | —              | <del>5</del> | <del>12</del> | <del>19</del> | 26            |
|                    |                              |            | 木   | —              | 7            | <del>14</del> | <del>21</del> | 28            |
|                    |                              |            | 土日祝 | 事務所へ確認をお願いします。 |              |               |               |               |
| アルマラッポ<br>ユースサッカー  | 19:00~21:00                  | 植木スポーツセンター | 水   | —              | <del>6</del> | <del>13</del> | <del>20</del> | <del>27</del> |
|                    | 18:00~21:00                  |            | 金   | 1              | 8            | 15            | 20            | 29            |
|                    | 8:30~12:30                   | 田底小(運)     | 土   | 2              | 9            | <del>16</del> | 23            | 30            |
|                    | 19:00~21:00                  |            | 日・祝 | 事務所へ確認をお願いします。 |              |               |               |               |
| u&u UEKI. N. FC    | 19:00~21:00                  | 植木スポーツセンター | 月   | —              | 4            | 11            | 18            | 25            |
|                    |                              | 明德グラウンド    | 水   | —              | 6            | 13            | 20            | 27            |
|                    |                              | 明德・北部グラウンド | 金   | 1<br>明德        | 8<br>北部      | 15<br>北部      | 22<br>北部      | <del>29</del> |
| バトントワリング           | 19:30~21:30                  | 田原小        | 水   | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
|                    | 16:30~21:00                  | 菱形小        | 土   | 2              | 9            | 16            | <del>23</del> | 30            |
| こども体操教室            | 18:00~19:00                  | 植木小        | 水   | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
| トランポリン             | 16:00~21:00<br>(1時間ごとに入れ替え制) | 植木中央体育館    | 火   | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
| ダンススポーツ            | 19:00~21:00                  | 菱形小        | 木   | —              | 7            | 14            | 21            | 28            |

Nスポ植木事務局 受付時間:火~土曜日10:00~15:00 (祝日・文化センター休館日を除く)

TEL : 096-227-6139 FAX : 096-227-6258 E-mail : ueki.uu@beach.ocn.ne.jp

※参加種目によっては年会費の他に別途、参加費が必要となる教室があります

| ジュニア種目                       | 時間          | 会場        | 曜日   | 練習日            |              |               |               |               |
|------------------------------|-------------|-----------|------|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ジュニア剣道<br>(桜井剣友会)            | 18:30~21:00 | 桜井小       | 月    | —              | <del>4</del> | 11            | 18            | 25            |
|                              | 19:30~21:30 | 吉松小       | 水    | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
| 桜井剣友会(中学生)                   | 19:30~21:30 | 鹿南中武道場    | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| Jr.バスケット(中学生)                | 19:30~21:30 | 鹿南中武道場    | 土    | 2              | 9            | 16            | 23            | 30            |
| Jr.バスケット(月曜)                 | 19:30~21:30 | 植木小       | 月    | —              | <del>4</del> | 11            | 18            | 25            |
|                              |             |           | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
| Jr.バスケット<br>(火・木)            | 19:30~21:30 | 山東小       | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
|                              |             |           | 木    | —              | 7            | 14            | 21            | 28            |
| Jr.バスケット<br>(フォルティス)         | 18:30~21:00 | 田原小       | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
|                              | 18:30~21:00 | 桜井小       | 木    | —              | 7            | 14            | 21            | 28            |
|                              | 19:00~21:00 | 桜井小       | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| Jr.ユースバスケット<br>(火・木)         | 19:30~21:30 | 鹿南中体育館    | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
|                              |             |           | 木    | 7              | 14           | 21            | 28            | <del>30</del> |
| バスケット(GOAT)<br>(小・中学生対象)     | 19:30~21:30 | 五霊中体育館    | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
|                              | 19:30~21:30 | 植木北中体育館   | 土    | 2              | 9            | 16            | 23            | 30            |
|                              |             |           | 水    | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
| 火曜バスケット(中学生)                 | 19:30~21:30 | 植木北中体育館   | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| 金曜バスケット(中学生)                 | 19:30~21:30 | 五霊中体育館    | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
| Jr.女子バレーボール                  | 19:30~21:30 | 山東小       | 月    | —              | <del>4</del> | 11            | 18            | 25            |
|                              |             |           | 水    | —              | <del>6</del> | 13            | 20            | 27            |
|                              |             |           | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| 柔道Jrクラブ拓陵館                   | 19:30~21:30 | 五霊中武道場    | 火    | —              | <del>5</del> | 12            | 19            | 26            |
|                              |             |           | 木    | —              | 7            | 14            | 21            | 28            |
|                              |             |           | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| 菱形少年野球                       | 9:00~18:30  | 菱形小(運)    | 月水土日 | 事務所へ確認をお願いします。 |              |               |               |               |
|                              | 18:00~21:00 | 田原グラウンド   | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
| 植北少年野球                       | 19:00~21:00 | 田底小(運)    | 水    | —              | <del>6</del> | <del>13</del> | 20            | 27            |
|                              | 18:00~19:00 |           | 金    | 1              | 8            | <del>15</del> | 22            | 29            |
|                              | 9:00~19:00  | 田底・吉松小(運) | 土日祝  | 事務所へ確認をお願いします。 |              |               |               |               |
| u&u<br>熊本つばさクラブ<br>(中学生軟式野球) | 19:00~21:00 | 吉松グラウンド   | 水    | —              | <del>6</del> | <del>13</del> | <del>20</del> | <del>27</del> |
|                              | 19:00~21:00 |           | 金    | 1              | 8            | 15            | 22            | 29            |
|                              | 9:00~17:00  | 植木北中(運)   | 土日祝  | 事務所へ確認をお願いします。 |              |               |               |               |